



TALLER INTENSIVO
STAND UP COMEDY

EN VOZ ALTA

7 DE FEBRERO DE 2026



¿QUÉ ES ?

¿Te has planteado alguna vez subirte a un escenario y contar lo que piensas... pero en voz alta?

Este taller intensivo de stand-up comedy está pensado para personas sin experiencia previa, que quieren probar el stand-up desde dentro y salir con una rutina propia de 5 minutos.

Durante un día completo trabajaremos desde cero:

- Quién eres tú en el escenario.
- De qué quieres hablar (y por qué eso puede ser gracioso).
- Cómo convertir ideas, obsesiones o manías en material de stand-up.
- Cómo estructurar una rutina corta y defenderla en escena.

No se trata de aprender a contar chistes, sino de encontrar tu voz, tu punto de vista y tu forma de hacer comedia.

El taller es 100% práctico, en un ambiente seguro, sin juicios, donde el error forma parte del proceso. Escribiremos, probaremos material y subiremos al escenario desde el primer día.

Podrás probar tu rutina cómica ante un público (en Arteluna) el domingo 15 de febrero. No es obligatoria la participación pero te animamos a vivir la experiencia.

INFORMACIÓN GENERAL



FECHAS:

TALLER : SÁBADO 7 DE FEBRERO

MUESTRA ANTE PÚBLICO *: DOMINGO 15 DE FEBRERO

* Para aquellos alumnos que deseen mostrar su trabajo ante público

HORARIO:

De 10:00 A 19:00 (PARADA DE UNA HORA PARA COMER)

CUOTA:

60€ No soci@s

55€ Soci@s

PAGO:

Mediante **transferencia bancaria**. Reserva de plaza mediante el pago total del curso. En caso de cancelación, se devolverá la cantidad ingresada.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Finaliza el lunes anterior a la realización del curso.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

- Personas mayores de 16 años
- Principiantes absolutos
- Gente con ganas de probar el stand-up “sin postureo”

✗ No necesitas ser actor

✗ No necesitas “ser gracioso todo el tiempo”

✓ Solo ganas de decir algo propio



¿QUÉ TE LLEVAS?

- ✓ Una rutina de 4–5 minutos escrita y probada
- ✓ Un perfil cómico claro
- ✓ Herramientas para seguir escribiendo stand-up
- ✓ Feedback personalizado
- ✓ Una primera experiencia real en escena

ENFOQUE METODOLÓGICO

(CLAVE PARA PRINCIPIANTES)

- Ambiente seguro (nadie “queda mal”).
- Error como parte del proceso.
- Mucha escritura guiada.
- Escenario desde el principio (aunque sea sentado).



PROGRAMA

- 10:00 – 10:30 | BIENVENIDA Y ROMPER EL MIEDO
- 10:30 – 12:00 | TU ROL CÓMICO/ DE QUÉ HABLO
(MIRADA PERSONAL Y TEMA)
- 12:00 A 12:15 PAUSA
- 12:15 – 14:00 | CÓMO LO HAGO/ TÉCNICA
- 14:00 A 15:00 COMIDA
- 15:00 – 16:45 | CONSTRUIR LA RUTINA DE 5 MINUTOS
- 16:45 – 17:00 PAUSA
- 17:00 – 18:45 | PRUEBA EN ESCENA (GRUPOS)
- 18:45 – 19:00 | CIERRE + SIGUIENTES PASOS... A ESCENA

IMPARTIDO POR

MAY GUZMÁN



Actriz con más de 20 años de trayectoria en teatro y televisión. Especializada en el desarrollo de la comunicación mediante la interpretación, con fuerte inclinación hacia la comedia y el stand up comedy. Se caracteriza por sus habilidades comunicativas, empatía y enfoque en el crecimiento personal y profesional.





ARTELUNA TEATRO

Tlf. 640 300 188

info@artelunateatrotrescantos.es
WEB: Artelunateatrotrescantos.es

In
W